

Fakultät Studium Forschung Kontakt

Universitätslehrgang Achtsamkeit in medizinischen, psychosozialen und pädagogischen Berufen

- Studium
- Studienangebot im Überblick
- Studiengang Bakkalaureat
- Studiengang Bakkalaureat englisch
- Studiengang Magister
- Studiengang Magister englisch
- Studiengang Doktorat
- Studiengang Doktorat englisch

Umfang	44 ECTS, 4 Semester, berufsbegleitend
Lehrgangsplan	Achtsamkeit – Lehrgangsplan.pdf
Nächster Lehrgangsstart	28.10.2022
Anmeldefrist	Anmeldungen sind noch möglich
Information & Anmeldung	Bei Interesse freut sich harald.tichy@sfu.ac.at über Ihre Kontaktaufnahme.

Was ist Achtsamkeit?

Achtsamkeit bedeutet, der gegenwärtigen Erfahrung bewusst und offen zu begegnen. Sie betrifft alle Lebensbereiche und lässt uns alle Aspekte unseres Seins bewusster erfahren und gestalten. Achtsamkeit ermöglicht uns, klar zu sehen und in angemessener Weise zu agieren, statt gewohnheitsmäßig zu reagieren.

Die Haltung und Übung von Achtsamkeit findet sich in vielen Weisheitstraditionen. In den letzten Jahrzehnten findet Achtsamkeit zunehmend Eingang in die Medizin und Psychotherapie – vorwie-

- ULG Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- ULG Hypnosystemische Beratung und Coaching
- ULG Sucht – Beratung | Therapie | Prävention

ULG Achtsamkeit in medizinischen, psychosozialen und pädagogischen Berufen